



## Heilige Gertrud von Helfta

(1256 – 1302)

**17. November**

Tugenden,  
von denen wir lernen können:

**LIEBE**

**BARMHERZIGKEIT**

**GLAUBE**

**GEDULD**

**HOFFNUNG**

**Gertrud** wurde eine einzigartige Verkünderin des gekreuzigten Christus, dessen unermessliche Liebe sie im durchbohrten Herzen erfahren und beschreiben durfte. **Sie lehrt uns, das Herz Gottes und damit seine Liebe und Barmherzigkeit zu entdecken.**

### Glaube

– was Jesus der hl. Gertrud offenbarte, gilt auch uns. Sie zeigte und zeigt noch heute den Menschen den Weg, wie sie Jesus zur Mitte ihres Lebens machen können.

### Geduld

– Gertrud war auch oft und schwer krank. Sie verstand es, christlich zu leiden und andere im Leid zu trösten.

### Hoffnung

– Wir können von ihr lernen, dass auch ein reiches Leben möglich ist, selbst wenn alle Kräfte für äußere Werke unterbunden sind.

***Heilige Gertrud, bitte für uns!***